Sport

Ich durfte mich schon an vielen Sportarten erfreuen ... an Turnen, Tennis, Tischtennis, Handball, Fußball, Basketball, Rennradfahren, Snowboarden, Laufen, Klettern, Windsurfen, Schwimmen ... aber heute bevorzuge ich ...

Fitnessgymnastik

Inlineskaten

Mountainbiken

Schneeschuhwandern

Ski alpin

Skilanglauf

Wandern

Walking

Nordic Walking

Bergwandern

Sportabzeichen

... und das alles moderat und gesundheitsbewusst .... man wird ja nicht jünger!